



«EMOCIONA I CONSTRUEIX DES DELS VALORS»



Fundación No Somos Invisibles

NIF: G67424358

Tel. 655 810 001 / e-mail: aliciagruas@nosomosinvisibles.org

Desmuntant estereotips

PRESENTACIÓ DE L'ACTIVITAT

Aquesta Activitat **vivencial i pràctica ens convida a reflexionar sobre els estereotips de gènere** i les repercussions que aquests tenen en la nostra vivència personal i col·lectiva. Revelant les dificultats que aquests constructes socials de gènere presenten per a construir una societat més igualitària, inclusiva i diversa. **I la necessitat de desmuntar aquests estereotips per a deslliurar-nos de l'encotillament** i presentar-nos com a persones, iguals però diverses i enriquir-nos d'aquesta visió, tant a nivell personal com social.

Mitjançant els valors podem generar estratègies d'acció per trencar aquests constructes **i enriquir-nos a tots els nivells.**

OBJECTIUS

- ▶ Revelar **l'impacte dels estereotips de gènere.**
- ▶ **Reflexionar sobre les actituds i conductes.**
- ▶ **Prendre consciència i desempallegar-nos** de les nostres creences.
- ▶ Facilitar el desenvolupament d'estratègies per a **desmuntar els estereotips.**
- ▶ Promoure la **igualtat efectiva i real.**
- ▶ Potenciar i **millorar les relacions** humanes.





METODOLOGIA

Es tracta d'un **taller vivencial i participatiu** en el qual utilitzem dinàmiques participatives i espais de diàleg **per a compartir experiències i reflexions sobre conceptes com igualtat, equitat, diversitat i inclusió.**

A partir d'un exercici pràctic amb els valors **identificarem** els constructes socials del gènere que coneixem com a **estereotips de gènere.**

Comptarem amb la participació d'algunes de les **formadores amb paràlisi cerebral** que formen part de la **Fundación No Som Invisibles**, que compartiran la seva visió sobre el principi d'igualtat partint de **la seva situació interseccional com a dones amb discapacitat.**

Després el grup participant de l'activitat definirà el seu **concepte d'igualtat i identificarà els valors que considera necessaris per a aconseguir-la.** Finalment, a través del joc "El valor dels valors" i la metodologia del model triaxial dels valors **alinearem aquests valors per a fomentar una igualtat efectiva i real.**



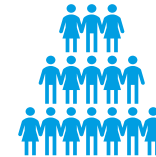
Duració

4 a 6 hores



Format

Presencial / Online



Assistents

8 a 25