



«EMOCIONA I CONSTRUEIX DES DELS VALORS»



Fundación No Somos Invisibles

NIF: G67424358

Tel. 655 810 001 / e-mail: aliciagruas@nosomosinvisibles.org

Quins valors ens defineixen com a grup?

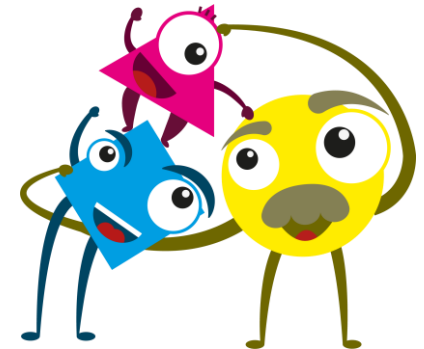
PRESENTACIÓ DEL TALLER

En aquest taller a més **d'identificar els valors personals** de les persones que integren el grup, es **consensuen els 5 valors més importants per al grup i les accions necessàries**, perquè aquests valors estiguin sempre presents en el dia a dia.

Quan un grup treballa sobre la base d'uns valors comuns, pot experimentar una sèrie de repercussions positives que beneficien tant individualment, com al grup en el seu conjunt, enfortint la cohesió, la comunicació i el benestar.

OBJECTIUS

- ▶ **Facilitar el treball en equip** i millorar les **relacions**.
- ▶ Millorar la **comunicació** dins del grup.
- ▶ Potenciar la motivació i el compromís.
- ▶ Augmentar el **sentit de grup i la implicació**.
- ▶ Promoure la resiliència i la adaptabilitat.
- ▶ **Definir accions** per a que el que ens importa com a grup estigui present en el dia a dia.

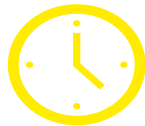


El taller està plantejat de **manera lúdica, participativa i vivencial**, som de l'opinió que perquè l'aprenentatge es fixi s'ha de transitar per l'emoció que genera el viure l'experiència en primera persona.

Comptarem amb la participació de **persones amb paràlisi cerebral** del nostre equip formatiu, que ens faran connectar amb la part més humana i amb les coses que realment són importants.

La identificació dels valors es farà a través del joc "El valor dels valors" i utilitzarem la **metodologia del model triaxial dels valors** per a interpretar i alinear els valors triats.

Treballarem en petits grups per a garantir la participació de totes les persones en l'elaboració de propostes. Cada subgrup anirà fent propostes dels diferents temes que es plasmaran en un mural i que se sotmetran a votació.



Duració

4-6 hores



Format

Presencial



Assistents

10-30