«EMOCIONA i CONSTRUEIX DES DELS VALORS»

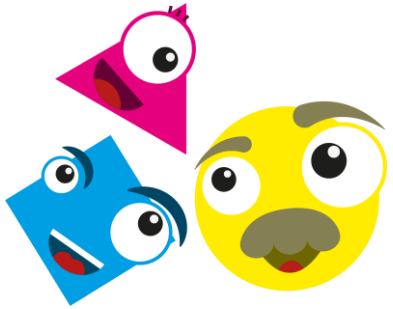
Fundación No Somos Invisibles
NIF: G67424358
Tel. 655 810 001 / e-mail: aliciagruas@nosomosinvisibles.org

Teambuilding: “Totes i tots pintem”

PRESENTACIÓ DE L’ACTIVITAT

Amb aquesta activitat traslladem a un altre espai i **compartim amb equips o grups, el nostre Taller d'Art adaptat a persones amb paràlisi cerebral**, en el qual desenvolupem tècniques d'expressió artística principalment a través de la pintura i l'escriptura.

OBJECTIUS



- **Motivació** i **superació** personal.
- **Treball en equip** i millora de relacions.
- Generar **autoestima** i **satisfacció.**
- Potenciar la **creativitat** com a recurs.
- Augmentar la **flexibilitat** i l'**adaptabilitat** al canvi.
- Reflexionar sobre la importància de **relativitzar els problemes** i veure la part positiva de les situacions.

METODOLOGIA

Realització d'un **mural col·lectiu** o qualsevol altra composició, amb dibuixos realitzats amb licornio (adaptació per a pintar amb el cap) i altres materials, en un temps limitat i en grups de 6-8 persones composts per les i els artistes del nostre Taller d'Art i el grup o equip de persones participants.

Aquesta activitat lúdica i compartida amb un col·lectiu amb necessitats especials i amb una experiència de vida molt diferent de les persones participants, és una oportunitat per a **treballar les relacions** entre les persones i crear un **espai de convivència** carregat de valors.



Duració	Format	Assistents
2 hores	Presencial	10 a 50