



Desmontando estereotipos (4 h)

PRESENTACIÓN DEL TALLER

Esta Actividad **vivencial y práctica nos invita a reflexionar sobre los estereotipos de género** y las repercusiones que estos tienen en nuestra vivencia personal y colectiva. Revelando las dificultades que estos constructos sociales de género presentan para construir una sociedad más igualitaria, inclusiva y diversa. **Y la necesidad de desmontar estos estereotipos para desencorsetarnos** y presentarnos como personas, iguales pero diversas y enriquecernos de esta visión, tanto a nivel personal como social.

Mediante los valores podemos generar estrategias de acción para romper estos constructos **y enriquecernos a todos los niveles.**

OBJETIVOS

- Revelar el **impacto de los estereotipos de género.**
- **Reflexionar sobre las actitudes y conductas.**
- **Tomar consciencia y desapegarnos** de nuestras creencias.
- Facilitar el desarrollo de estrategias para **desmontar los estereotipos.**
- Promover la **igualdad efectiva y real.**
- Potenciar y **mejorar las relaciones** humanas.

METODOLOGÍA:

Se trata de un taller vivencial y participativo en el que utilizamos dinámicas participativas y espacios de diálogo **para compartir experiencias y reflexiones sobre conceptos como igualdad, equidad, diversidad e inclusión.**

A partir de un ejercicio práctico con los valores **identificaremos** los constructos sociales del género que conocemos como **estereotipos de género.**

Contaremos con la participación de algunas de las **formadoras con parálisis cerebral** que forman parte de la **Fundación No Somos Invisibles**, que compartirán su visión sobre el principio de igualdad partiendo de su **situación interseccional como mujeres con discapacidad.**

Después el grupo participante de la actividad definirá su **concepto de igualdad e identificará los valores que considera necesarios para alcanzarla.** Por último, a través del juego "El valor de los valores" y la metodología del modelo triaxial de los valores **alinearemos estos valores para fomentar una igualdad efectiva y real.**



Duración

5 horas



Formato

Presencial / Online



Participantes

8 - 25