



Desmuntant estereotips (4 h)

PRESENTACIÓ DEL TALLER

Aquesta Activitat **vivencial i pràctica ens convida a reflexionar sobre els estereotips de gènere** i les repercussions que aquests tenen a la nostra vivència personal i col·lectiva. Revelant les dificultats que aquests constructes socials de gènere presenten per construir una societat més igualitària, inclusiva i diversa. **I la necessitat de desmuntar aquests estereotips per desencorsetar-nos** i presentar-nos com a persones, iguals però diverses i enriquir-nos d'aquesta visió, tant personalment com socialment.

Mitjançant els valors podem generar estratègies d'acció per trencar aquests constructes i **enriquir-nos a tots els nivells.**

OBJECTIUS

- Revelar **l'impacte dels estereotips de gènere.**
- **Reflexionar sobre les actituds i conductes.**
- **Prendre consciència i desaferrar-nos** de les nostres creences.
- Facilitar el desenvolupament d'estratègies per **desmuntar els estereotips.**
- Promoure la **igualtat efectiva i real.**
- Potenciar i **millorar les relacions humanes.**

METODOLOGIA:

Es tracta d'un taller vivencial i participatiu on utilitzem dinàmiques participatives i espais de diàleg **per compartir experiències i reflexions sobre conceptes com igualtat, equitat, diversitat i inclusió.**

A partir d'un exercici pràctic amb els valors **identificarem** els constructes socials del gènere que coneixem com a **estereotips de gènere.**

Comptarem amb la participació d'algunes de les **formadores amb paràlisi cerebral** que formen part de la **Fundació No Somos Invisibles**, que compartiran la seva visió sobre el principi d'igualtat partint de la seva **situació interseccional com a dones amb discapacitat.**

Després, el grup participant de l'activitat definirà el seu **concepte d'igualtat i identificarà els valors que considera necessaris per assolir-la.** Finalment, a través del joc "El valor dels valors" i la metodologia del model triaxial dels valors **alinearem aquests valors per fomentar una igualtat efectiva i real.**



Durada

5 hores



Format

presencial / en línia



Participants

8 - 25