



Teambuilding: Totes i tots pintem (2 h)

PRESENTACIÓ DEL TALLER

Amb aquesta activitat traslladem a un altre espai i **compartim amb equips o grups, el nostre Taller d'Art adaptat a persones amb paràlisi cerebral** de la Fundació No Somos Invisibles, on desenvolupem tècniques d'expressió artística principalment a través de la pintura i l'escriptura.

OBJECTIUS

- **Motivació i superació** personal.
- **Treball en equip** i millora de relacions.
- Generar **autoestima i satisfacció**.
- Potenciar la **creativitat** com a recurs.
- Augmentar la **flexibilitat i adaptabilitat** al canvi.
- Reflexionar sobre la importància de **relativitzar els problemes** i veure la part positiva de les situacions.



METODOLOGIA:

Realització d'un **mural col·lectiu** o qualsevol altra composició, amb dibuixos realitzats amb licorn (adaptació per pintar amb el cap) i altres materials, en un temps limitat i en grups de 6-8 persones compostos per les artistes del Taller d'Art de la Fundació i el grup o equip de persones participants.

Aquesta **activitat lúdica i compartida amb un col·lectiu amb necessitats especials**, i amb una experiència de vida molt diferent de les persones participants, és una oportunitat per **treballar les relacions** entre les persones i crear un **espai de convivència** carregat de valors.



Durada

2 hores



Format

presencial



Participants

10 - 50