

**Ajudem persones i organitzacions a
connectar amb el que de veritat
els importa**

i, des d'aquí, generar estratègies coherents

PARRA

C O N N E C T A R

Què és realment important per a mi?

PROPOSTES 2026-2027

La importància dels val^{rs}

Al món de la connectivitat s'ha obert una gran paradoxa: les persones cada cop ens trobem **més desconnectades de nosaltres mateixes**.

I això no ocorre només a nivell personal, ocorre a tots els nivells, en els equips de treball, en les organitzacions, en la societat... Ens trobem bolcades cap a fora i estem desconnectades de **qui som i del què és important per a nosaltres**. A penes ens preguntem **per què i per a què fem el que fem** i això es tradueix en un sentiment de buit i falta de sentit.

Entenem els valors com **tot allò que, per a una persona o una organització, és de debò important**, allò que dona sentit a les nostres decisions i accions. Identificar-los i treballar-los ens permet **reconnectar amb allò que ens mou, actuar amb coherència** i deixar de sostenir contradiccions o inèrcies que no ens beneficien i ens allunyen del que és realment important per a nosaltres.

Una persona, un equip, una organització, una societat connectada amb si mateixa és **la base del nou paradigma**.

Què ens fa diferents?

UNA NOVA MIRADA

Entenem els valors com una eina estratègica per generar més coherència i eficàcia.



METODOLOGIA

Utilitzem eines pròpies i metodologies vivencials que faciliten convertir els valors en decisions i accions concretes.



EXPERIÈNCIA MULTISECTORIAL

Comptem amb professionals amb trajectòria a diversos sectors, expertes en integrar els valors en contextos reals i complexos.

SOLUCIONS INNOVADORES

Enfrontem els desafiaments actuals des d'una nova perspectiva, reconnectant les persones, els equips i les organitzacions amb allò que de veritat els importa.



Què oferim?



Cada organització té una realitat diferent. Per això dissenyem **propostes adaptades** al seu moment i als seus reptes, ja sigui a través d'una formació, un taller o un procés d'acompanyament més ampli. Totes comparteixen una mateixa mirada: **integrar els valors per generar coherència, propòsit i eficàcia.**

Tallers per a equips i lideratge

Intervencions concretes per donar resposta a necessitats específiques dels equips i del lideratge.



Formació per a professionals

Coneixements i eines pràctiques per integrar els valors en la pràctica professional.



PROJECTES TRANSVERSALS DE VALORS

Processos a mida per incorporar la mirada dels valors com a eina davant dels reptes i canvis de l'organització.



Coneix algunes de les nostres propostes:



Projectes transversals de valors: ✨

Procés d'acompanyament a mida per incorporar la mirada dels valors com a eina per abordar reptes, orientar decisions i gestionar processos de canvi.



Formació per a professionals: ✨

- Els valors com a eina per a la pràctica professional (de 10 a 20h)
- Definir objectius des dels valors (5 h)
- Els valors en la selecció de persones (5 h)



Tallers per a equips i lideratge: ✨

- Cohesió d'equips mitjançant els valors (de 4 a 12 h)
- Desenvolupar la confiança en el lideratge (5 h)

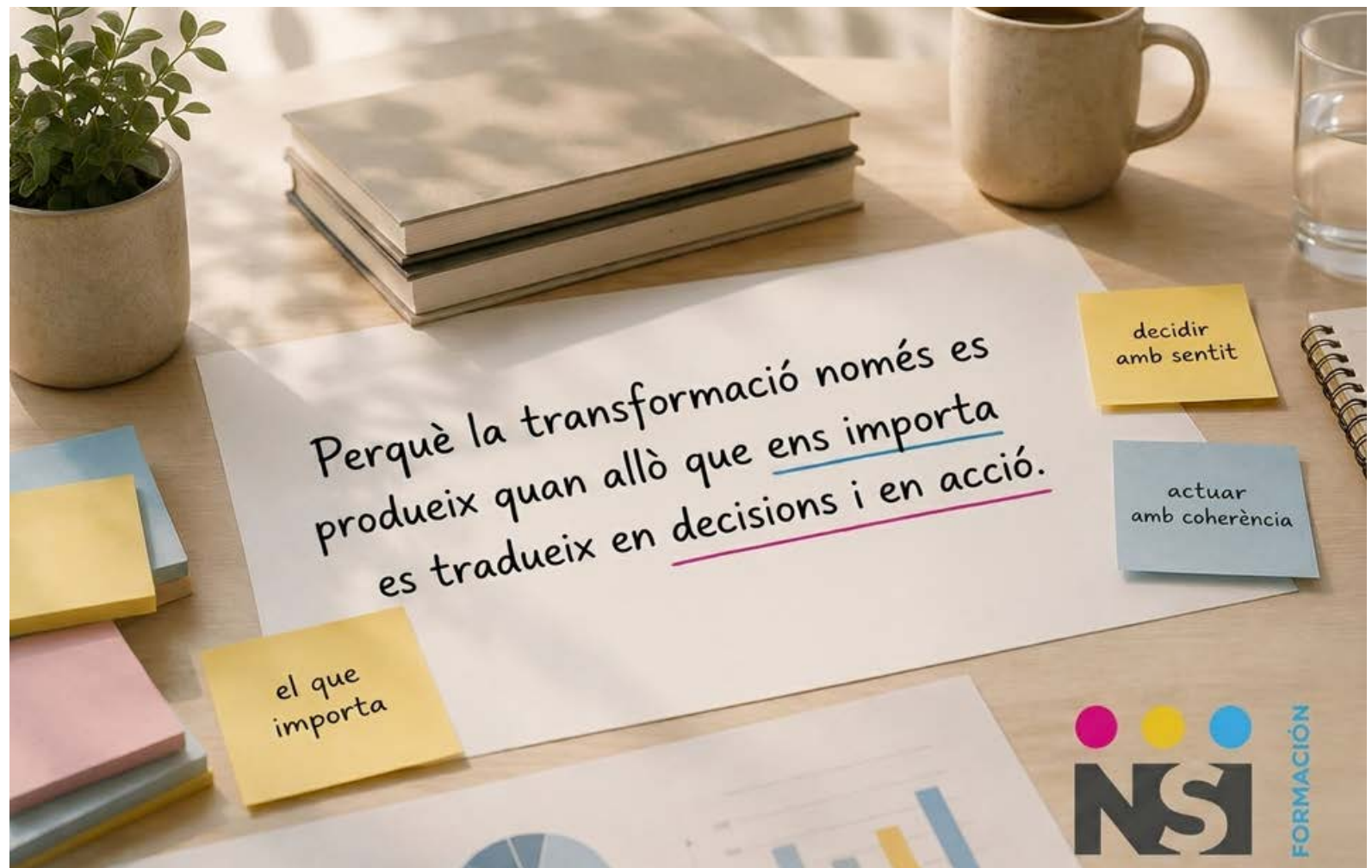


Projectes transversals de valors

per abordar reptes i processos de canvi des d'una nova mirada



Anar a totes
les propostes



PROJECTES TRANSVERSALS DE VALORS

Una nova mirada per abordar conflictes, orientar decisions i gestionar canvis.

Davant d'un conflicte o repte organitzatiu, una solució tècnica no sempre és suficient. **La mirada dels valors permet comprendre les diferents perspectives i construir criteris compartits per decidir i actuar.**

Cada projecte parteix d'allò que l'organització vol aconseguir. Dissenyem un **procés d'acompanyament a mida, desenvolupat en diferents fases**, i formem i acompanyem un equip motor per convertir aquesta mirada en accions concretes, sense crear nous departaments ni afegir processos innecessaris.

Què aporta aquesta mirada a l'organització?

- **Una comprensió** més profunda dels conflictes i reptes.
- **Criteris compartits** per decidir i prioritzar.
- **Eines per abordar diferències i tensions.**
- **Més coherència** entre allò que importa i la manera d'actuar.
- **Autonomia** per aplicar aquesta mirada davant de nous reptes.



Com desenvolupem el projecte:

No implantem un model tancat. Partim d'un repte concret i acompanyem l'organització en un procés adaptat a la seva realitat per incorporar aquesta mirada a les seves decisions i dinàmiques quotidianes.



Diagnosi

Escoltem el repte i allò que l'organització vol aconseguir.

Disseny

Definim els objectius, l'abast i el recorregut.

Equip motor

Formem les persones que impulsaran el projecte.

Implementació

Acompanyem la posada en marxa d'accions concretes.

Consolidació

Avaluem, incorporem millores i afavorim l'autonomia.

Formació per a professionals



**Una proposta formativa per
convertir els valors en una eina
pràctica per actuar, decidir i
acompanyar persones i equips.**

Els valors com a eina per a la
pràctica professional
(de 10 a 20h).



Definir objectius des dels valors
(5 h).



Els valors en la selecció de
persones (5 h).

**Anar a totes
les propostes**



ELS VALORS COM A EINA PER A LA PRÀCTICA PROFESSIONAL

Eines i metodologies per aplicar els valors a la presa de decisions, les relacions i la pràctica professional.

Aquesta formació ofereix una metodologia pràctica perquè els professionals incorporin els valors com una eina per **comprendre les situacions, orientar les decisions i actuar amb més coherència en el seu dia a dia**.

A través d'una **metodologia vivencial**, les persones participants desenvolupen una **nova mirada** i adquireixen **eines transferibles** per integrar aquesta perspectiva en la seva pràctica professional.

Què aporta?

- **Criteris més clars** per afrontar situacions complexes.
- **Més coherència** en la presa de decisions.
- **Eines pràctiques** d'aplicació immediata.
- **Més recursos per acompanyar** persones i equips.
- **Una metodologia adaptable** a diferents contextos professionals.



La nostra metodologia

Aprendre des de l'experiència és la base d'aquesta formació. Cada sessió combina **activitats vivencials, espais de reflexió**, treball en petits grups i aportacions teòriques perquè les persones participants puguin experimentar la metodologia i incorporar-la a la seva pràctica professional.

L'objectiu no és només **adquirir coneixements**, sinó desenvolupar **una nova mirada** que permeti **comprendre millor les situacions, orientar les decisions i actuar amb més coherència**.



Durada

De 10 a 20 hores



Format

Presencial / en línia



Participants

De 8 a 25

DEFINIR OBJECTIUS DES DELS VALORS

Eines per definir objectius des dels valors, avançar-hi amb compromís i aprendre a desapegar-nos del resultat.

Aquesta formació proposa **una manera diferent de relacionar-nos amb els objectius**: definir-los des d'allò que realment ens importa, comprometre'ns amb les accions necessàries per assolir-los i **aprendre a desapegar-nos del resultat**.

La metodologia SMART permet **transformar els valors en objectius concrets i accions realitzables**, centrant l'esforç en allò que sí que està a les nostres mans. Això ens ajuda a avançar amb sentit i menys pressió, **sense renunciar al compromís ni a l'esforç**.

Què aporta?

- **Objectius amb més sentit**, connectats amb allò que realment importa.
- **Més claredat per prioritzar** i centrar-nos en allò que podem controlar.
- **Més compromís amb el procés**, més enllà del resultat.
- **Menys pressió i frustració** davant la incertesa i els obstacles.
- **Eines pràctiques per passar a l'acció** mitjançant la metodologia SMART.



La nostra metodologia

La formació combina explicacions breus, **activitats vivencials i espais de reflexió** per experimentar una nova manera de definir objectius i avançar-hi.

Les persones participants identifiquen **allò que realment els importa**, ho transformen en **objectius concrets** i aprenen a orientar el seu esforç cap a les decisions i **les accions que sí que estan a les seves mans**.

Desapegar-se del resultat no significa renunciar-hi, sinó fer tot el possible per assolir-lo sense perdre de vista el valor del camí ni fer dependre el nostre benestar d'un resultat que no està completament a les nostres mans.



Durada

5 hores



Format

Presencial / en línia



Participants

De 8 a 25

ELS VALORS EN LA SELECCIÓ DE PERSONES

Eines per incorporar els valors als processos de selecció i afavorir incorporacions coherents amb l'organització.

Seleccionar una persona no és només valorar-ne l'experiència o les competències tècniques. També implica comprendre **què és important per a ella, com pren decisions i com pot contribuir al projecte compartit.**

Aquesta formació ofereix eines per **formular preguntes significatives, identificar els valors en les respostes i incorporar aquesta mirada a la selecció.**

No es tracta de seleccionar persones que pensin igual, sinó de reconèixer punts de connexió i possibles tensions, respectant la diversitat dels equips.

Què aporta?

- **Processos de selecció més coherents** amb els valors de l'organització.
- **Una mirada més completa**, més enllà del currículum.
- **Preguntes pràctiques** per identificar els valors.
- **Decisions més conscients**, basades en criteris compartits.
- **Incorporacions més cuidades**, que afavoreixin la integració i el compromís.



La nostra metodologia

La formació combina explicacions breus, **activitats vivencials, casos pràctics i espais de reflexió** per descobrir com els valors poden esdevenir un criteri útil en els processos de selecció.

Les persones participants aprenen a formular **preguntes vinculades a situacions i comportaments concrets**, interpretar les respostes sense recórrer a etiquetes i complementar la valoració de l'experiència i les competències professionals.

Incorporar els valors a la selecció no significa buscar persones idèntiques a l'organització, sinó comprendre si hi ha una base suficient per construir un projecte compartit.



Durada

5 hores



Format

Presencial / en línia



Participants

De 8 a 25

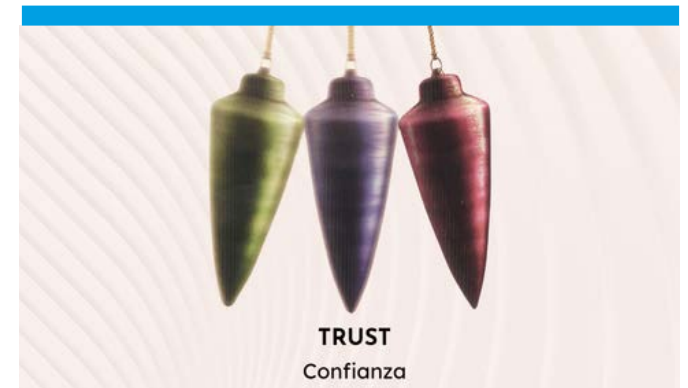
Tallers per a equips i lideratge



Cohesió d'equips mitjançant
els valors (de 4 a 12 h).



**Propostes per construir equips més
cohesionats i lideratges que
generen confiança.**



Desenvolupar la confiança en
el lideratge (5 h).

**Anar a totes
les propostes**



COHESIÓ D'EQUIPS MITJANÇANT ELS VALORS

Una proposta per reforçar la cohesió, la implicació i el sentiment de pertinença a partir d'allò que l'equip considera realment important.

Aquest taller acompanya l'equip en **una experiència participativa per identificar allò que uneix les persones que en formen part**, construir una identitat compartida i definir com vol relacionar-se i treballar.

Mitjançant una metodologia pràctica i participativa, l'equip converteix els valors compartits en **criteris i compromisos concrets aplicables al dia a dia**. No es tracta només de parlar de valors, sinó de generar una dinàmica que permeti a l'equip **reconèixer-se, comprendre's millor i acordar com vol avançar conjuntament**.

Què aporta?

- **Un propòsit compartit** que aporta sentit i direcció.
- **Més cohesió i sentiment de pertinença.**
- **Criteris compartits** per relacionar-se i col·laborar.
- **Una comunicació més oberta i conscient.**
- **Acords i compromisos concrets** per traslladar els valors al dia a dia.



La nostra metodologia

La proposta combina **dinàmiques vivencials, espais de reflexió i treball col·laboratiu** perquè totes les persones puguin participar en la construcció d'una mirada compartida.

A través de diferents activitats, l'equip identifica allò que ja funciona, fa visibles les seves necessitats i defineix els valors que vol cuidar en les seves relacions i en la seva manera de treballar.

L'objectiu no és que el treball acabi en la sessió, sinó que es tradueixi en acords, compromisos i noves maneres de relacionar-se.

Quan pot ser especialment útil?

En la **creació o reorganització d'un equip**, en moments de canvi, davant de dificultats de comunicació o quan cal recuperar la cohesió i el sentiment de pertinença.



Durada

De 4 a 12 hores



Format

Presencial



Participants

De 6 a 50

DESENVOLUPAR LA CONFIANÇA EN EL LIDERATGE

Treballar les tres dimensions de la confiança per desenvolupar un lideratge més sòlid i més conscient.

La confiança no depèn només del que diu o decideix una persona que lidera, sinó de **com actua, es relaciona i de la coherència que percep el seu equip.**

Aquest taller permet **comprendre com generem confiança, identificar fortaleeses i aspectes de millora**, i analitzar com la manera de liderar influeix en les relacions i el compromís de l'equip.

Què aporta?

- **Comprendre les tres dimensions de la confiança.**
- **Més consciència de l'impacte** de la manera de liderar.
- **Identificar fortaleeses i àrees que cal reforçar.**
- **Relacions professionals més sòlides i coherents.**
- **Eines pràctiques** per reforçar la confiança i la col·laboració.



La nostra metodologia

La proposta combina **explicacions breus, activitats vivencials i espais de reflexió** per explorar com cada participant construeix confiança en la seva manera de liderar.

A través del **Model FIA de la confiança**, les persones participants reconeixen els seus punts forts i incorporen estratègies per millorar la relació amb els seus equips.

Quan es consideri convenient, el taller es pot complementar amb **una eina d'avaluació quantitativa** de la confiança percebuda.

Aquest taller pot ser especialment útil davant de noves responsabilitats, processos de canvi o dificultats de comunicació, i quan cal reforçar la confiança entre responsables i equips.



Durada

5 hores



Format

Presencial



Participants

De 4 a 50

Han confiat en nosaltres



Tot canvia quan una organització
s'atreveix a parar i mirar allò
que realment li importa.

Contacte:



655 810 001



aliciagruas@nsiformacion.com



www.nsiformacion.com

Ens agradarà conèixer la vostra realitat i preparar una
proposta adaptada a les vostres necessitats.

