



«EMOCIONA I CONSTRUEIX DES DELS VALORS»



Fundación No Somos Invisibles

NIF: G67424358

Tel. 655 810 001 / e-mail: aliciagruas@nosomosinvisibles.org

El tracte a les persones amb discapacitat

PRESENTACIÓ DE L'ACTIVITAT

En aquesta Activitat **vivencial i pràctica** donem les eines necessàries per al tracte correcte a les persones amb discapacitat o amb realitats diferents, des d'un prisma de normalitat i igualtat. És una formació que, en estar **liderada per persones amb discapacitats severes, trenca moltes pors i estereotips**.

Pensem que dins del catàleg d'aptituds pròpies del personal que ofereix el seu servei a altres persones té un paper molt important el coneixement i l'aplicació d'uns certs valors, per a poder oferir un tracte igualitari i responsable.

Una formació que ens refresca molts dels valors que totes les persones agraïm en el tracte.

OBJECTIUS

- ▶ Facilitar **eines per al tracte** des d'un prisma de normalitat i igualtat.
- ▶ **Reflexionar sobre les actituds i conductes** en el tracte amb els altres.
- ▶ Potenciar i **millorar les relacions humanes**.
- ▶ Potenciar la **confiança**, la **flexibilitat** i l'**adaptabilitat**.
- ▶ Fomentar la importància d'abordar **la diferència com una aportació positiva** al nostre creixement personal
- ▶ **Prendre consciència i desempallegar-nos de les nostres creences**.





METODOLOGIA

Activitat vivencial que convida a reflexionar sobre les experiències de persones amb discapacitat, promovent l'empatia i el respecte, des d'una òptica positiva. Amb aquesta activitat no reivindicuem res, sinó que **comptem quines són les sensacions que les persones amb discapacitat** o amb realitats diferents, experimenten en el seu dia a dia. **De quina manera se senten quan són tractades d'una forma o una altra.**

En definitiva, **una invitació a una reflexió compartida** sobre les nostres creences, la relació amb les i els altres i amb un o una mateixa. **Una invitació a posar-se en la pell d'una altra persona quan aquesta no és exactament com nosaltres.**

Dinàmiques participatives i espais de diàleg obert per a compartir experiències i reflexions.



Duració

4 hores



Format

Presencial / Online



Assistents

8-25